



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

«سلامت روان برای همه»

سرمایه گذاری بیشتر، دسترسی بیشتر

« برای همه و همه جا »

۱۰ اکتبر ۲۰۲۰ مصادف با ۱۹ مهرماه ۱۳۹۹

رئوس برنامه‌های روز جهانی سلامت روان و پویش دانشجویی به مناسبت روز جهانی سلامت روان:

- ۱- تولید محتوای آموزشی مربوط به روز جهانی سلامت روان و هفته سلامت روان با هدف گروه‌های مخاطب (دانشجویان، کارکنان، اعضای هیات علمی و آحاد جامعه).
- ۲- اطلاع رسانی از طریق فضای مجازی سایت‌های دانشگاهی در خصوص نشر محتوای بهداشت روان با توجه به نام گذاری ایام هفته سلامت روان.
- ۳- برگزاری وبینارهای آموزشی بهداشت روان ویژه دانشجویان، اعضای هیئت علمی، کارکنان و آحاد جامعه با موضوع سواد سلامت روان.
- ۴- برگزاری آنلاین مسابقات سلامت روان ویژه دانشجویان و دانشگاه‌ها با هدف آموزش مفاهیم سواد سلامت روان و خودمراقبتی همانند مسابقات کتاب‌خوانی، عکس، کاریکاتور و پانتومیم (انتقال پیام از طریق زبان بدن بدون استفاده از گفتار)، مسابقات دومینوی مجازی و مانند آن.
- ۵- برگزاری برنامه‌های آنلاین (دوره‌می، پرسش و پاسخ، آموزش‌های گروهی و تیم سازی ویژه دانشجویان کانون‌های همیاران سلامت روان با هدف حفظ ارتباط و تعلق خاطر با مرکز مشاوره دانشگاه و فعال سازی بیش از پیش کانون‌های همیار سلامت روان.
- ۶- تشکر از فعالان بهداشت روان دانشگاه (مسئولان و اعضای محترم هیئت علمی، کارکنان و دانشجویان).
- ۷- برگزاری نمایشگاه مجازی پویش سلامت روان دانشگاه‌های کشور.
- ۸- تشکیل جلسه شورای سیاستگذاری مشاوره و بهداشت روان دانشگاه در ایام هفته سلامت روان با هدف طرح مسائل و موضوعات بهداشت روان دانشجویان و دانشگاهیان.
- ۹- هماهنگی با مرکز آموزش الکترونیکی دانشگاه جهت ایجاد فضایی برای بارگذاری محتوای آموزشی، کلیپ‌های کوتاه و پیام‌های بهداشت روانی در سامانه آموزش الکترونیکی دانشگاه‌ها.
- ۱۰- راه اندازی پویش سلامت روان دانشجویی با موضوع « سلامت روان برای همه » از طریق فعال سازی کانون‌های همیاران

محورها: سلامت روان، خود مراقبتی، سواد سلامت روان، همدلی و تاب آوری.

شیوه: پادکست، عکس، انیمیشن، موشن، پیام‌های بهداشت روان کوتاه، بروشور، فیلم کوتاه، دکلمه و شعر با نگاه مثبت روانی-اجتماعی

زمان پوشش: از تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۰ الی ۱۳۹۹/۰۸/۱۰

مشارکت کنندگان: دانشجویان کانون‌های همیاران سلامت روان و بهداشت و کانون‌های فرهنگی اجتماعی کلیه دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور

آثار برگزیده و دانشگاه‌های فعال مورد تشویق و تقدیر قرار خواهند گرفت.

با آرزوی موفقیت