



فدراسیون ملی ورزش های دانشجویی  
N.U.S.E.I.H.S.IRAN



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
پدانشی درانی استان زنجان

# آئین نامه مسابقات دارت بین دانشجویان و کارکنان دانشگاههای کشور به صورت مجازی ( خواهران و برادران ) به میزبانی استان زنجان

به مناسبت هفته تربیت بدنی لغایت ۱۳ آبان

\*\*\*\*\*

( هیات ورزش های دانشگاهی به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی زنجان  
برگزار می نماید )

## بسمه تعالی

### مقدمه :

ورزش یکی از ارکان اصلی زندگی فردی و اجتماعی انسان و عامل اساسی سلامت جسم و افزایش امید به زندگی ، تامین نشاط و شادابی ، با تاثیرات گسترده در کاهش آسیب های اجتماعی به شمار می آید . جامعه دانشگاهی ، جامعه ای پرتلاش با نشاط و زنده خواهد بود و جامعه دانشگاههای ما، امروز به این نشاط و طراوت نیازمند است بدون تردید تلاش در راستای توسعه ورزش در سطح دانشگاه ها جزء وظایف اصلی همه دست اندرکاران امور دانشجویان و کارکنان در دانشگاه ها می باشد. در این راستا هیات ورزشی دانشگاه های استان زنجان به عنوان یک بازوی قوی در تامین و ارتقاء سطح علمی و سلامت دانشجویان ، کارکنان و اساتید در نظر دارد به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی زنجان اقدام به برگزاری مسابقات دارت (بصورت مجازی) در مهر ماه و آبان ماه سال ۱۳۹۹ نماید .

## اهداف:

- ۱ - با ماندن در خانه و انجام حرکات ورزشی با تقویت روحیه ورزشکاری و به یاری خداوند متعال، کرونا را شکست می‌دهیم.
- ۲ - حفظ سلامتی و جلوگیری از فقر حرکتی دانشجویان و همچنین کمک به قطع زنجیره انتشار ویروس کرونا .
- ۳ - جلب مشارکت دانشجویان ، کارکنان و اساتید دانشگاهها در اجرای فعالیت های ورزشی .
- ۴ - توسعه و گسترش فرهنگ ورزش در دانشگاه های استان زنجان .
- ۵ - افزایش جمعیت دانشجویان، کارکنان و اساتید تحت پوشش ورزش های همگانی .
- ۶ - ایجاد زمینه مساعد برای رشد و توسعه ابعاد جسمی ، ذهنی و عاطفی از طریق همگانی کردن ورزش در بین آنان .
- ۷ - تقویت روحیه شور و نشاط و جلوگیری از سستی در بین دانشجویان، کارکنان و اساتید .
- ۸ - کاهش عوارض ناشی از فقر حرکتی در بین دانشجویان، کارکنان و اساتید دانشگاه های استان .
- ۹ - تقویت روحیه همکاری و خودباوری در انجام کارهای تیمی .
- ۱۰ - ارتقاء سلامت جامعه .

## شرایط برگزاری

\* رعایت حجاب و شئونات اسلامی در اجرای حرکات ورزشی الزامی میباشد و در صورت رعایت نکردن ،

فیلم ارسالی حذف و داوری نمی شود .

\* هیچ شخصی به غیر از دانشجو نباید در فیلم دیده شود .

\* ارسال نام و نام خانوادگی بازیکن و شماره تماس همراه با فیلم ارسالی ، الزامی میباشد .

\* نحوه فیلمبرداری و ارسال ویدیو بصورت افقی و در قسمت پهلوئی بدن قرار گیرد.

\* فیلم های ارسال شده خواهران ، توسط کادر داوری خانم قضاوت خواهد شد.

\* مسابقات در بین دانشجویان و کارکنان به صورت مجزا برگزار میشود .

\* فیلم های ادیت شده داوری نمیشود.

### مهلت ثبت نام و ارسال ویدیو تا مورخه ۱۳۹۹/۸/۱۳

\* تمامی شرکت کنندگان میبایست دانشجو ، کارمند و یا از اساتید دانشگاهها و موسسات آموزش عالی استان باشند .

\* ارائه تصویر کارت دانشجویی و کارت ملی برای دانشجویان شرکت کننده و تصویر کارت ملی و حکم کارگزینی برای کارکنان شرکت کننده الزامی می باشد.

\* مدارک ذکر شده از طریق واتساب به شماره های اعلام شده ارسال گردد .

## قوانین و مقررات

\* فاصله جایگاه پرتاب تا صفحه دارت ۲/۳۷ متر

\* ارتفاع صفحه دارت از زمین ۱/۷۳ متر

\* در هنگام فیلمبرداری فاصله (۲/۳۷ متر) صفحه دارت و جایگاه پرتاب بوسیله متر بطور کامل نشان داده شود و بعد به ادامه مسابقه بپردازد .

\* مجموع امتیاز ۹ تیر پرتاب شده مدنظر خواهد بود که در هنگام فیلمبرداری باید بعد از پرتاب سوم دوربین را به صفحه دارت نزدیک کنید تا امتیازات توسط داوران محاسبه شود .

\* فیلمبرداری باید از پشت سر بازیکن ، به طوری که بازیکن و صفحه دارت کاملاً مشخص باشد .

\* در هنگام فیلمبرداری رو به دوربین خودتان را با ذکر نام دانشگاه معرفی کنید.

\* چنانچه در هنگام پرتاب ها فیلم قطع بشود ، پرتاب باید از اول شروع شود .

\* اگر مجموع امتیاز نفرات شرکت کننده مساوی باشد ، مسابقه مجدد بین همان نفرات انجام خواهد شد .