



معصومه

سیف

شماره تماس:

رایانامه: m.seif@basu.ac.ir

وب سایت:

پرو فایل علم سنجی:

مجتمع آموزش عالی فاطمیه نهاوند (ویژه خواهران) / علوم انسانی و تربیت بدنی

مقالات علمی چاپ شده در مجلات

■ مقایسه فعالیت الکتریکی و هم انقباضی عضلات منتخب اندام تحتانی طی بلند کردن دستی بار با سه تکنیک متفاوت

معصومه سیف، بهروز حاجیلو، شهاب الدین باقری

پژوهش توانبخشی در پرستاری، ۱۳۹۹

■ تاثیر تمرین در خانه در دوره ی دنیاگیری کووید-۱۹ بر سطوح سرمی شاخص های انسولینی زنان مبتلا به دیابت بارداری

حجت اله سیاوشی، علیرضا خادمی، معصومه سیف

Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility، ۱۳۹۹

■ تاثیر ۱۲ هفته پیاده روی بر میزان وزن گیری و فشار خون زنان باردار دارای اضافه وزن

معصومه سیف، شهاب الدین باقری، زهرا سرلک

Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility، ۱۳۹۸

Effects of Aerobic Exercise and GnRH Agonists on Apelin Serum Levels and Insulin Resistance Index in Girls with Central Precocious Puberty

علی حیدریان پور، معصومه سیف، زهرا رضوی

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک، ۱۳۹۵

■ تاثیر تمرینات هوازی و آگونیست GnRH بر سطوح استرادیول و گنادوتروپین ها (LH و LH/FSH) در دختران دارای بلوغ زودرس مرکزی

علی حیدریان پور، معصومه سیف، زهرا رضوی

مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات و بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، ۱۳۹۵

مقالات علمی ارائه شده در همایش‌ها

■ تاثیر ژیمناستیک و آمادگی جسمانی بر سلامت روان دانش آموزان پسر دوره ی متوسطه ی غیرورزشکار

حجت اله سیاوشی، معصومه سیف

نهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران

■ تاثیر دنیاگیری ویروس کووید-۱۹ بر میزان فاکتورهای آمادگی جسمانی افراد با کم توانی ذهنی

حجت اله سیاوشی، معصومه سیف

ورزش مشارکت همگانی سبک زندگی

■ تاثیر تمرینات منتخب در خانه بر قند خون ناشتا و سطوح انسولین در زنان باردار دیابتی در دوران کرونا
علیرضا خادمی، معصومه سیف
دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی

■ تاثیر تمرینات هوازی با شدت متوسط بر شاخص توده بدنی و فشار خون زنان باردار
معصومه سیف، شهاب الدین باقری
سومین کنفرانس بین المللی زنان زایمان و سلامت روان

■ تاثیر ۶ هفته تمرینات مقاومتی همراه با مصرف مکمل کراتین در قدرت عضله دو سر بازوی دختران
معصومه سیف
همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی

پایان نامه ها و رساله های دکتری

■ تاثیر فعالیت ورزشی هوازی GnRH و یک دوره بی تمرینی بر سطوح اپلین و پروفایل چربی در دختران دارای بلوغ زودرس مرکزی