



تربیت بدنی و علوم ورزشی / علوم ورزشی

# مهرداد عنبریان

شماره تماس:

رایانامه: [anbarian@basu.ac.ir](mailto:anbarian@basu.ac.ir)

وب سایت:

پروفاایل علم سنجی:

## کتاب

■ مقدمات مکانیک، پاتومکانیک و مجموعه تمرینات غیرفعال برای اندام فوقانی و تحتانی

مهرداد عنبریان، بهنام شهبازی، ریحانه عارفی شیروان

ارشدان، ۱۳۹۸، شابک: ۷-۰۰۵۵-۰۸-۶۲۲-۹۷۸

■ اصول و کاربرد الکترومیوگرافی در علوم ورزشی

مهرداد عنبریان، محمدحسین قاسمی، امیررضا صدیقی

دانشگاه بوعلی سینا، ۱۴۰۰، شابک: ۲-۲۲۳-۱۲۸-۶۰۰-۹۸۷

■ پیکرسنجی و استعدادیابی ورزشی

مهرداد عنبریان

انتشارات حتمی، ۱۳۹۹، شابک: ۹-۹۷۸۶۰۰۳۵۵/۲

## ارتباط با صنعت

■ طراحی شبکه عصبی مصنوعی برای کشف شاخص های استعدادیابی در والیبال

■ بررسی ابعاد آنتروپومتریکی کارکنان شرکت گاز استان هرمزگان به تفکیک مشاغل مختلف و پیاده سازی رهنمودهای ارگونومی در طراحی

محیط کا

■ بررسی ارتباط استرین شغلی با ناراحتی های اسکلتی-عضلانی بر اساس متد ROSA در کارکنان اداری دانشگاه بوعلی سینا

■ مکان یابی فضاهای ورزشی با استفاده از سیستم اطلاعات GIS در شهر همدان

■ بررسی فرصتها و چالشهای فراروی ورزش قهرمانی بانوان استان همدان و ارایه راهکارهای اجرایی

- **Modeling heart rate of individual and team manual handling with one hand using generalized additive mixed models**  
Mehrdad Anbarian, Rashid Heidari Moghadam, Saeed Ilbeygi, Seyed hamed Hoseyni, leili Tapak  
BMC Medical Research Methodology, 2024
- **Investigate the Most Important Characteristics of Elite Volleyball Players for Sports Talent Identification**  
Mehrdad Anbarian, بهروز حاجیلو  
Journal of Advanced Sport Technology, 2023
- **Immediate effects of cold spray application on timing and activation pattern of the knee joint muscles during one-leg landing**  
Mehrdad Anbarian, محمدحسین قاسمی  
sport sciences and health research, 2023
- **Kinematic analysis of head and trunk in individual and team one-handed carrying**  
Mehrdad Anbarian, Rashid Heidari Moghadam, Saeed Ilbeygi, Mohammad Hamed Hosseini, leili Tapak  
INTERNATIONAL JOURNAL OF INDUSTRIAL ERGONOMICS, 2023
- **Effects of Cycling-induced Fatigue on Lower Extremity Muscles Synergy in Novice Triathletes**  
Hassan Khotanlou, Mehrdad Anbarian, بهروز حاجیلو, مصطفی سپهریان  
Journal of Advanced Sport Technology, 2022
- **Team manual handling: a systematic review for identifying research gaps**  
Mehrdad Anbarian, lily tapak, Rashid Heidari Moghadam, Saeed Ilbeygi, Mohammad Hamed Hosseini  
International Journal of Occupational Safety and Ergonomics, 2022
- **Comparison of the Effectiveness of Traditional and Post-activation Potentiation Warm-up Methods on EMG Variables of Selected Lower Limb Muscles During Squat Jump**  
Mehrdad Anbarian, سجاد عوض زاده سامانی  
physical treatments, 2022
- **Effects of Trunk and Foot Positions on Electromyographic Activity and Cocontraction of Selected Lower Extremity Muscles During Leg-Press Resistance Training**  
Mehrdad Anbarian, مجتبی گلپریان, Amir Golparian  
Journal of Advanced Sport Technology, 2021
- **Design and evaluation of an ergonomic chair for near-ground welding based on muscle activity and usability**  
Mehrdad Anbarian, Maryam Farhadiyan, Majid Motamedzadeh, Sadaf Torkashvand, رضا طهماسبی  
WORK-A Journal of Prevention Assessment & Rehabilitation, 2020
- **Immediate effects of using insoles with various wedges on activation and co-contraction indices of selected trunk muscles during load lifting**  
Mehrdad Anbarian, حامد اسماعیلی, محمدحسین قاسمی  
APPLIED ERGONOMICS, 2020
- **Immediate effects of using insoles with various wedges on center of pressure indices and comfort rating during load lifting**  
Mehrdad Anbarian, محمدحسین قاسمی  
INTERNATIONAL JOURNAL OF INDUSTRIAL ERGONOMICS, 2020
- **The effects of fatigue on synergy of selected lower limb muscles during running**  
Mehrdad Anbarian, Mahdi Mirzapour, حامد اسماعیلی, بهروز حاجیلو  
JOURNAL OF BIOMECHANICS, 2020
- **The effects of activities related to sports on scapular resting position and scapulohumeral rhythm ratio**  
Mehrdad Anbarian, سیدحسین حسینی مهر  
Sport Sciences for Health, 2020

■ **The effects of fatigue on plantar pressure and balance in adolescent volleyball players with and without history of unilateral ankle injury**

Mehrdad Anbarian, Amin Farzami  
SCIENCE & SPORTS, 2020

■ **Immediate Effects of Various Foot Orthoses on Lower Limb Muscles Co-Contraction during Single-leg Drop Jump**

مehrdad Anbarian, امیررضا صدیقی, علی جلالوند  
Journal of Advanced Sport Technology, 2020

■ **Effect of lower limb muscle fatigue on ground reaction force components during landing in people with non-specific chronic low back pain**

مehrdad Anbarian, علی جلالوند  
JOURNAL OF SPORT REHABILITATION, 2019

■ **Electromyography Activity of Selected Leg-dominant Lower Limb Muscles during Stance Phase of Running on Treadmill and Overground**

مehrdad Anbarian, امیررضا صدیقی, محمدحسین قاسمی  
Turkish Journal of Sport and Exercise, 2019

■ **Validity and reliability of the Persian version of the Dutch musculoskeletal questionnaire**

مehrdad Anbarian, Maryam Farhadiyan, Majid Motamedzadeh, fatemeh sarvi, Reza Tahmasebi, Sadaf Torkashvand, Meysam Olfatifar  
Medical Journal of the Islamic Republic of Iran, 2019

■ **Effect of Ankle Brace on the Activity and Co-Contraction of Ankle Muscles During Single-Leg Landing**

مehrdad Anbarian, لیلا غزاله, Farnaz Mobini  
Iranian Rehabilitation Journal, 2019

■ **Effect of various foot wedge conditions on the electromyographic activity of lower extremity muscles during load lifting**

مehrdad Anbarian, حامد اسماعیلی, محمدحسین قاسمی  
Human Factors and Ergonomics in Manufacturing & Service Industries, 2018

■ **Comparing the Effects of Fatigue Caused by the Treadmill and Overground Running on the Pattern of Plantar Pressure Distribution**

مehrdad Anbarian, Azar Aghayari, Shokoufeh Pakbaz  
physical treatments, 2018

■ **The Effect of 12-Week Aquatic Exercises on Core Stability of Women With Low Back Pain**

مehrdad Anbarian, Hamideh Khodaveisi, akbar sazvar  
physical treatments, 2018

■ **Prediction of Body Center of Mass Acceleration from Trunk and Lower Limb Joints Accelerations During Quiet Standing**

مehrdad Anbarian, لیلا غزاله, mohsen Damavandi  
physical treatments, 2017

■ **The Effect of Five-Toed Shoes on Electromyographic Activity of Leg Muscles During Stance Phase of Running**

مehrdad Anbarian, Hamideh Khodaveisi, Maryam Razaghzadeh  
physical treatments, 2017

■ **The Effect of Knee Osteoarthritis on Excursions of Lower Limb Joints During Gait**

مehrdad Anbarian, علی جلالوند, Shahram Ahanjan, بهروز حاجیلو, Ali Akbar Tayfe Seyedan  
physical treatments, 2017

■ **Patellar bracing affects sEMG activity of leg and thigh muscles during stance phase in patellofemoral pain syndrome**

مehrdad Anbarian, فاطمه سالاری اسکر, Amirhossein Yazdani, Pourya Hesari, Arash Babaei-Ghazani  
GAIT & POSTURE, 2017

■ sEMG Characteristics of the Lower Extremity Muscles During Walking in Mentally Retarded Adolescents

Mehrdad Anbarian, یونس باقری فرد, حامد اسماعیلی  
فیزیکی درمانی, 2016

■ Comparison of selected muscular activity of trunk and lower extremities in young women's walking on supinated, pronated and normal foot

Mehrdad Anbarian, First-Name Last-Name, Hamideh Khodaveisi, Haydar Sadeghi  
Apunts Medicina de l'Esport, 2016

■ Effects of running-induced fatigue on plantar pressure distribution in novice runners with different foot types

Mehrdad Anbarian, حامد اسماعیلی  
GAIT & POSTURE, 2016

■ A comparison of linear and nonlinear stability parameters in different clinical forms of multiple sclerosis

Mehrdad Anbarian, مهناز مروی اصفهانی, Mohamad Taghi Karimi, seyed mohammad Maarandi, Masoud Etemadifar, Mostafa Kamali  
European Review of Aging and Physical Activity, 2015

■ Muscular Response of Females with Kyphosis in Balance Recovery from Postural Perturbation

Mehrdad Anbarian, هدی قفقوریان, javad Fardmal, Rashid Heidari Moghadam  
physical treatments, 2015

■ The Comparison of Scapular Upward Rotation and Scapulohumeral Rhythm between Dominant and non-dominant Shoulder in Male Overhead Athletes and Non-Athletes

Mehrdad Anbarian, حسین مهر سیدحسین, Ali asghar Norasteh, javad Fardmal, Mohammad Taghi Khosravi  
MANUAL THERAPY, 2015

■ The effect of an arch supporting insole on postural sway and lower limb muscle activity

Mehrdad Anbarian, Amir Sarshin, Hamzeh Samimi, Uwe G. Kersting  
International Journal of Sport Studies, 2014

■ Dynamics Study of Ankle Joint during Quiet Standing Balance Control with Emphasis on Dominant and Non-dominant Lower Limb

Mehrdad Anbarian, لیلا عزاله, Mohamad Taghi Karimi, mohsen Damavandi  
physical treatments, 2014

■ The effect of foot wedges on postural sway and lower limb muscle activity

Mehrdad Anbarian, Hamzeh Samimi, Uwe G. Kersting  
International Journal of Sport Studies, 2014

■ اثر کنزیوتیپ بر فعالیت الکترومیوگرافی منتخبی از عضلات اندام تحتانی ورزشکاران با ناپایداری مزمن مچ پا در حین اجرای آزمون زمان

ایستادن روی یک پا و آزمون تعادل ستاره ای  
مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی مهر، حسن رحیمی  
مطالعات طب ورزشی، ۱۴۰۲

■ اثر ساختار کف پا بر ویژگی های فشار کف پایی در کودکان دختر دارای اضافه وزن ۱۰ تا ۱۳ ساله حین راه رفتن

مهرداد عنبریان، نسا فرزانه هراباد، سولماز رهبر  
علوم پیراپزشکی و توانبخشی، ۱۴۰۲

■ شناسایی عوامل مهم در استعدادیابی از طریق مقایسه متغیرهای آنتروپومتریکی، فیزیولوژیکی، روان شناختی و مهارتی بازیکنان نخبه و غیر

نخبه والیبال  
مهرداد عنبریان، بهروز حاجیلو  
مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۱۴۰۲

■ اثر حاد گرم کردن عمومی و نیرومندسازی پس فعالی بر پرش عمودی و الگوی پرش- فرود بازیکنان هندبال دارای نقص تنه  
مهرداد عنبریان، حسن دانشمندی، زهرا قهرمانی  
پژوهش در طب ورزشی و فناوری، ۱۴۰۱

■ مقایسه فعالیت الکتریکی منتخبی از عضلات تنه و ران در حرکت خم شدن به جلو و برگشت با بارهای مختلف در افراد با و بدون کمردرد  
مزمن

مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی مهر، زهره محمدنظری  
مطالعات علوم پزشکی (مجله پزشکی ارومیه)، ۱۴۰۱

■ مقایسه اثرات فوری تمرین مکنزی و استراحت بر درد و شاخص ناتوانی گردن و شانه حین تایپ با تلفن همراه هوشمند  
مهرداد عنبریان، علی اکبر صوفی زاده  
ارگونومی، ۱۴۰۱

■ تجزیه و تحلیل بیومکانیکی تاثیر پنجه ساچ و دینامیک در دویدن افراد قطع عضو یکطرفه ترانس تیپال  
مهرداد عنبریان، محمدحسن مدرس سبزواری، محمدجواد رضی، محمد رضا صفری، سید فرهاد طباطبایی  
Archives of Rehabilitation، ۱۴۰۰

■ تاثیر ۱۲ هفته تمرین در آب در قسمت کم عمق و عمیق استخر بر تعادل و قدرت عضلات اندام تحتانی افراد سالمند  
مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی مهر، زانیار محمدی  
مطالعات طب ورزشی، ۱۴۰۰

■ ارتباط بین میزان کیفیت ناحیه پشتی ستون فقرات با میزان چرخش بالایی کتف و نسبت ریتم اسکاپولوهومرال  
مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی مهر  
مجله دانشکده پزشکی مشهد، ۱۴۰۰

■ بررسی سینرژی های عضلانی با استفاده از چهار روش مختلف استخراج سینرژی حین دویدن روی تردمیل در دوندگان مبتدی  
حسن ختن لو، مهرداد عنبریان، بهروز حاجیلو، مصطفی سپهریان  
پژوهش سلامت، ۱۴۰۰

■ ارزیابی تغییرپذیری توزیع فشار کف پای مردان جوان فعال با درد مزمن مفصل مچ پا پس از یک دوره تمرینات حس-عمقی به همراه امواج  
فراصوت (با رویکرد بازتوانی)  
مهرداد عنبریان، بهنام شهبازی، امیر قیامی راد  
مطالعات علوم پزشکی (مجله پزشکی ارومیه)، ۱۴۰۰

■ تاثیر سه هفته تمرینات حسی عمقی همراه با امواج فراصوت بر درد و فعالیت الکترومایوگرافی عضلات منتخب در فوتسالیست های دارای  
درد مزمن مچ پا حین راه رفتن.  
مهرداد عنبریان، مهدی قیامی راد، بهنام شهبازی، یعقوب سالک زمانی، ندا دولتخواه  
مجله علوم پزشکی رازی، ۱۴۰۰

■ فعالیت الکتریکی عضلات منتخب ساق پا هنگام استفاده از کفش مینیمالیست حین فرود تک پا  
محبوبه عالم زاده، مهرداد عنبریان، صفورا قاسمی، سیدعبدالعلی حسینی  
پژوهش در طب ورزشی و فناوری، ۱۳۹۹

■ اثر میزان سفتی کفی بر الگوی فعالیت الکترومیوگرافی عضلات منتخب اندام تحتانی حین دویدن روی تردمیل  
مهرداد عنبریان، امیررضا صدیقی  
پژوهش در طب ورزشی و فناوری، ۱۳۹۹

■ طراحی الگوی استعدادیابی ورزشکاران کاراته کار مبتنی بر الگوریتم های هوش مصنوعی  
مهرداد عنبریان، سیداحسان نقیعی، الهام شیرزاد  
پژوهش در طب ورزشی و فناوری، ۱۳۹۹

■ مقایسه تاثیر یک جلسه تمرین مقاومتی و یک جلسه تمرین والیبال بر میزان ریتم اسکاپولوهومرال و اختلالات شانه  
مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی مهر  
پژوهش در پزشکی، ۱۳۹۹

■ مقایسه فعالیت عضلات منتخب اندام تحتانی و سطح حرکتی مرکز فشار پا حین پایان غیرارادی راه رفتن در زنان مبتلا به مولتیپل  
اسکلروزیس و افراد سالم  
مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی مهر، سارا مقدسی، مزده مهردخت  
مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، ۱۳۹۹

■ تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات مرکزی بر تعادل پویا، عملکرد و قدرت در ورزشکاران پس از بازسازی لیگامان صلیبی قدامی: کارآزمایی  
بالینی تصادفی  
مهرداد عنبریان، فرزانه ساکی، حسین شفیع، شیما بختیاری خو  
مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، ۱۳۹۹

■ اثر آنی توکفشی طراحی شده اختصاصی بر فعالیت الکتریکی عضلات منتخب ناحیه ساق پای کودکان چاق حین راه رفتن  
مهرداد عنبریان، امیررضا صدیقی، ناهید تفتی  
پژوهش در توانبخشی ورزشی، ۱۳۹۹

■ طراحی مبلمان اداری با استفاده از مشخصات آنتروپومتری مطالعه موردی: شرکت گاز استان هرمزگان  
مهرداد عنبریان، محمد صادق سهرابی  
ارگونومی، ۱۳۹۸

■ تاثیر پروتکل تمرینی گیت به عقب بر گشتاور اداکشنی و ایمپالس راه رفتن در افراد مبتلا به استئوآرتریت زانو  
مهرداد عنبریان، علی جلالوند  
Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences، ۱۳۹۸

■ آیا نوع کفش بر الکترومیوگرافی عضلات اندام تحتانی حین پایین رفتن از پله اثرگذار است؟  
محبوبه عالم زاده، مهرداد عنبریان، صفورا قاسمی، سیدعبدالعلی حسینی  
مطالعات طب ورزشی، ۱۳۹۸

■ بررسی روایی و پایایی نسخه فارسی مقیاس ناتوانی پا و مچ پا در ورزشکاران  
مهرداد عنبریان، محمد معین، علی ذوالفقاری، کامیار قصیری، رامین منصوری کلاش  
مطالعات ناتوانی، ۱۳۹۸

■ تاثیر ریتم شبانه روزی بر تغییرات حس عمقی مفصل زانو در مردان سالمند شهرکرمان

مهرداد عنبریان، احسان ابراهیمی پور، فرشته ثابت، محمدرضا سیف الدینی  
پژوهش در توانبخشی ورزشی، ۱۳۹۸

■ تاثیر سه نوع بریس مچ پا بر پایداری دینامیک موضعی حین دویدن افراد مبتلا به ناپایداری مچ پا  
مهرداد عنبریان، زهرا بصیری، بهنام میری پور فرد، علی شریف نژاد  
مطالعات طب ورزشی، ۱۳۹۸

■ تاثیر پروتکل تمرینی گیت به عقب بر نیروهپی عکس العمل زمین هنگام راه رفتن در افراد مبتلا به استئوآرتروز داخلی زانو  
مهرداد عنبریان، علی جلالوند  
مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، ۱۳۹۸

■ اثر تغییر در وضعیت قرارگیری پا بر فعالیت الکتریکی عضلات بدن انسان (مطالعه مروری)  
مهرداد عنبریان، محمدحسین قاسمی  
علوم پیراپزشکی و توانبخشی، ۱۳۹۸

■ بررسی سیمتری کتف در پوزیشن استراحت و نسبت ریتم اسکاپولوهومرال بین دست برتر و غیر برتر افراد سالمند در زوایای مختلف  
ابداکشن بازو  
مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی مهر  
مطالعات علوم پزشکی (مجله پزشکی ارومیه)، ۱۳۹۸

■ تاثیر پروتکل تمرینی گیت به عقب بر پارامترهای فضایی- زمانی- مکانی راه رفتن بیماران مرد دچار استئوآرتروز زانو  
مهرداد عنبریان، علی جلالوند، بهزاد همدانی  
سلامت جامعه، ۱۳۹۸

■ بررسی الگوی فراخوانی عضلات شانه برتر و غیر برتر ورزشکاران پرتاب از بالای سر و افراد غیر ورزشکار در شرایط اعمال و بدون اعمال بار  
خارجی  
مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی مهر  
پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، ۱۳۹۷

■ بررسی تاثیر پروتکل تمرینی گیت به عقب بر درد ادراکی و دامنه های حرکتی اندام تحتانی بیماران مبتلا به استئوآرتروز زانو  
مهرداد عنبریان، علی جلالوند  
بیهوشی و درد، ۱۳۹۷

■ بررسی تاثیر سطوح حرکتی فرونتال، ساجیتال و اسکاپولا بر میزان چرخش بالایی کتف و نسبت به ریتم اسکاپولا  
مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی مهر  
پژوهش در پزشکی، ۱۳۹۷

■ مقایسه کار و توان عضلات همسترینگ و چهارسرران در کاراته کاران حرفه ای قبل و بعد از خستگی  
مهرداد عنبریان، ندا بروشک، حسن دانشمندی  
علوم پیراپزشکی و توانبخشی، ۱۳۹۷

■ تاثیر ویبراسیون کل بدن بر مقاومت مکانیکی استخوان ران و درشت نی رت اوراکتومی  
علی حیدریان پور، مهرداد عنبریان، هدا مزینی، گیتی ترکمان

■ ارزیابی فعالیت عضلات جوشکاران در پوسچرهای رایج جوشکاری در خطوط انتقال گاز  
مهرداد عنبریان، مریم فرهادیان، مجید معتمدزاده، رضا طهماسبی، صدف ترکاشوند  
ارگونومی، ۱۳۹۶

■ تاثیر پیشگیراننده کشش تسهیل عصبی-عضلانی بر درد، انعطاف پذیری و پارامترهای عملکردی افراد مبتلا به کوفتگی عضلانی تاخیری  
مهرداد عنبریان، جواد الماسی، شهرام آهنجان، علی جلالوند، بهزاد همدانی  
مجله ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیت ها، ۱۳۹۶

■ اثرات فوری کفش ناپایدار بر میزان فعالیت میوالکتریکی عضلات منتخب ناحیه تنه حین بلندکردن بار  
مهرداد عنبریان، مهدی دهقانی ارانی، محمدحسین قاسمی  
Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences، ۱۳۹۶

■ تاثیر حمل کوله پشتی با بارهای مختلف بر پارامترهای کینماتیکی راه رفتن دانش آموزان مقطع ابتدایی شهرستان همدان  
مهرداد عنبریان، سیده قمری هویدا، فریده باباخانی، بهروز حاجیلو  
مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۱۳۹۶

■ اثر ترکیبی تمرینات ورزش در آب با مهارت شنا بر تعادل ایستای سه گروه از بیماران مبتال به مولتیپل اسکلروزیس در مقایسه با افراد سالم  
مهرداد عنبریان، مهناز مروی اصفهانی، محمد تقی کریمی، سید محمد مرنودی، مسعود اعتمادی فر  
پژوهش در توانبخشی ورزشی، ۱۳۹۶

■ مقایسه الگوی توزیع فشار کف پایي دوندگان با ساختارهای متفاوت کف پا  
مهرداد عنبریان، حامد اسماعیلی، محمدحسین قاسمی، امین قویمی  
پژوهش توانبخشی در پرستاری، ۱۳۹۶

■ اثر دو روش گرم کردن سنتی و نیرومندسازی پس فعالی بر نیروهای عکس العمل زمین حین انجام حرکت اسکات پرش  
مهرداد عنبریان، سجاد عوض زاده سامانی، محمدحسین قاسمی  
Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences، ۱۳۹۶

■ تاثیر خستگی بر الگوی فعالیت الکترومایوگرافی و هم انقباضی عضلات اندام تحتانی طی دویدن  
مهرداد عنبریان، علی جلالوند، مهدی میرزاپور، بهروز حاجیلو  
مجله علوم پزشکی رازی، ۱۳۹۶

■ ارزیابی ارگونومیک پوسچر جوشکاران و آنالیز بیومکانیکی بارهای وارد بر ستون فقرات با استفاده از نرم افزار CATIA در شرکت انتقال گاز ایران  
مهرداد عنبریان، مریم فرهادیان، مجید معتمدزاده، رضا طهماسبی، صدف ترکاشوند  
مهندسی بهداشت حرفه ای، ۱۳۹۵

■ تاثیر گوه پاشنه بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات منتخب ناحیه کمر، هنگام بلندکردن بار  
مهرداد عنبریان، رشید حیدری مقدم، محمدحسین قاسمی، فاطمه رجبیان  
ارگونومی، ۱۳۹۵



■ اثر خستگی ناشی از دویدن بر الگوی Roll-Over پای دوندگان مبتدی

مهرداد عنبریان، حامد اسماعیلی

علوم پیراپزشکی و توانبخشی، ۱۳۹۵

■ اثر خستگی موضعی عضلات دورکننده ران بر ویژگیهای فشار کف پای در مرحله استانس راه رفتن

مهرداد عنبریان، آرش رحمتی

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، ۱۳۹۵

■ تاثیر خستگی ناشی از دوچرخه سواری بر تغییرات مرکز فشار و توزیع فشار کف پای در حین دویدن سه گانهکاران مبتدی

مهرداد عنبریان، مصطفی سپهریان

مطالعات طب ورزشی، ۱۳۹۵

■ اثر فوری انواع کفی طبی بر نسبت فعالیت الکتریکی عضله پهن داخلی مایل به پهن خارجی در حرکت فرود- پرش تک پا

مهرداد عنبریان، محمدحسین قاسمی، امیررضا صدیقی

طب توانبخشی، ۱۳۹۵

■ اثر فوری و بلندمدت اسپری سردکننده بر متغیرهای میوالکتریکی عضلات منتخب اندام تحتانی پای برتر حین اجرای فرود-پرش تک پا

مهرداد عنبریان، محمدحسین قاسمی

طب ورزشی، ۱۳۹۵

■ مقایسه فعالیت ماهیچه نگاری عضلات پشتی بزرگ و ذوزنقه در دو روش تمرین قدرتی

مهرداد عنبریان، مجتبی گلپریان، بهروز حاجیلو

مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۱۳۹۵

■ بررسی اثر سرعت و شیب جاگینگ بر مقدار زاویه پشت پای افراد با پای چرخیده به خارج

مهرداد عنبریان، حسین فرزانه، سعید ایل بیگی

طب توانبخشی، ۱۳۹۵

■ تحلیل راهبردی ورزش قهرمانی بانوان استان همدان با استفاده از تکنیک SWOT

مهرداد عنبریان، رضا اندام، علی اکبر آقایی، علی پارساجو

پژوهش های معاصر در مدیریت ورزشی، ۱۳۹۵

■ اثر تمرین اکستنشن ایزوکیتیک زانو با حداکثر چرخش خارجی تیبیا بر آمپلیتود عضلات وستوس در مبتلایان به سندروم درد پاتلوفمورال

مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی، فرزام فرهمند، مجید انصاری

Archives of Rehabilitation، ۱۳۹۴

■ اثر حمل کوله پشتی با بارهای مختلف بر فعالیت الکترو مایوگرافی منتخبی از عضلات اندام تحتانی حین راه رفتن در دانش آموزان مقطع

ابتدایی

مهرداد عنبریان، سیده قمری هویدا، بهروز حاجیلو، فریده باباخانی

مجله علوم پزشکی رازی، ۱۳۹۴

■ تاثیر تمرینات تقویت ایزوکیتیک انتخابی و تقویت عمومی عضلات چهارسر بر زمان فعال شدن عضلات پهن داخلی و خارجی در مبتلایان به

سندروم درد پاتلوفمورال

مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی، فرزام فرهمند

پژوهش در توانبخشی ورزشی، ۱۳۹۴

■ اثر خستگی ناشی از دویدن بر فعالیت برخی از عضلات اندام تحتانی در مرحله اتکا؛

مهرداد عنبریان، حامد اسماعیلی

مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۱۳۹۴

■ اثر شدت اجرای یک نوبت نیم اسکوات پویا بر عملکرد و فعالیت الکتریکی عضلانی در جریان پرش عمودی پسران نوجوان ورزشکار

مهرداد عنبریان، رضا قهرمانی، عباس عبدالملکی، فاطمه صیدی

علوم زیستی ورزشی، ۱۳۹۴

■ مقایسه پارامترهای فضایی- زمانی- مکانی هنگام راه رفتن در بیماران مرد مبتلا به استئوآرتریت زانو با درجات مختلف

مهرداد عنبریان، علی جلالوند، شهرام آهنگان

Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences، ۱۳۹۴

■ اثر خستگی عملکردی بر میزان زاویه پشت پای افراد با ساختار پای طبیعی و چرخیده به خارج طی فاز استانس دویدن

مهرداد عنبریان، حسین فرزانه، سعید ایل بیگی

علوم پیراپزشکی و توانبخشی، ۱۳۹۴

■ سنجش شاخص های کارایی عضلانی و انباشت سطح لاکتات هنگام ارگومتری زیر بیشینه به دو روش رکاب زنی در دوچرخه سواران جاده

مهرداد عنبریان، فرزاد ناظم، معصومه قلی پور، مجید جلیلی

ورزش و علوم زیست حرکتی، ۱۳۹۴

■ مقایسه بیومکانیکی پنجه SACH و Dynamic-Response در افراد قطع عضو ترانس تیپال هنگام دویدن: یک مطالعه مروری نظام مند

مهرداد عنبریان، محمدحسن مدرس سبزواری، محمد رضا صفری، سید فرهاد طباطبایی

توانبخشی نوین، ۱۳۹۴

■ مقایسه اثر دو روش سرمادهی موضعی بر حس وضعیت مفصل زانو

مهرداد عنبریان، محمدحسین قاسمی، امیررضا صدیقی

پژوهش توانبخشی در پرستاری، ۱۳۹۴

■ مقایسه الگوی فعالیت الکترومایوگرافی عضلات دومفصلی زانو بین جوانان و سالمندان در سرعت های مختلف راه رفتن

مهرداد عنبریان، حمیده خداویسی، مریم خداویسی

Archives of Rehabilitation، ۱۳۹۴

■ ارزیابی ارگونومیک خطر ابتلا به اختلالات اسکلتی - عضلانی کاربران کامپیوتر ادارات تویسرکان به روش RULA و تاثیر ۸ هفته حرکات

اصلاحی منتخب بر اصلاح اختلالات اسکلتی - عضلانی

مهرداد عنبریان، زهرا خدابخشی، سید امین سعادت مند، رشید حیدری مقدم

ارگونومی، ۱۳۹۳

■ مقایسه اثر دو روش رکاب زدن روی شاخص خستگی و فعالیت عضلات اندام تحتانی دوچرخه سواران جاده

مهرداد عنبریان، فرزاد ناظم، معصومه م عبدی، حامد اسماعیلی

پژوهش در طب ورزشی و فناوری، ۱۳۹۳

■ تاثیر تغییرات ارتفاع پاشنه پا روی فعالیت عضلات منتخب و زاویه مفاصل در حرکت اسکات  
مهرداد عنبریان، محمدجواد رضی  
مطالعات طب ورزشی، ۱۳۹۳

■ مقایسه زمان رسیدن به اوج گشتاور و مدت زمان شتاب گیری در کاراته کاران حرفه ای  
مهرداد عنبریان، ندا بروشک  
علوم پیراپزشکی و توانبخشی، ۱۳۹۳

■ بررسی تاثیر حمایت آرنج و ساعد بر خستگی عضله ذوزنقه ای فوقانی حین تایپ کردن  
مهرداد عنبریان، محمدحسین قاسمی، عابد سلیمی، معصومه فدائی، سارا مقدسی، حامد اسماعیلی  
ارگونومی، ۱۳۹۳

■ تاثیر پنجه ساچ و داینامیک بر متغیرهای کینتیکی جذب شوک، نیروی برآیند عکس العمل زمین و ایمپالس عمودی در فاز استانس دویدن  
افراد قطع عضو یکطرفه ترانس تییبیل  
مهرداد عنبریان، محمدحسن مدرس سبزواری، محمد رضا صفری، سید فرهاد طباطبایی  
پژوهش در علوم توانبخشی، ۱۳۹۳

■ اثر خستگی موضعی عضلات چهارسرانی بر هم انقباضی عضلات زانو در راه رفتن  
مهرداد عنبریان، مصطفی سپهریان، سارا صادقی، بهروز حاجیلو، حامد اسماعیلی  
مجله علمی پزشکی جندی شاپور، ۱۳۹۳

■ تاثیر یک دوره تمرین مقاومتی بر سطح مقطع عضله پهن داخلی و خارجی زنان مبتلا به سندرم درد کشکی رانی  
مهرداد عنبریان، فاطمه سالاری اسکر، علی احسان صالح، منصور صاحب الزمانی  
Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences، ۱۳۹۳

■ تاثیر ۱۲ هفته تمرینات اصلاحی بر ناهنجاری پشت تابدار دانشجویان پسر ۱۸-۲۵ سال  
مهرداد عنبریان، علی یلفانی، زهرا رئیسی، عین اله نادری، محمد رضا نیکو  
پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، ۱۳۹۳

■ تاثیر اعمال بار خارجی بر چرخش بالایی کتف و ریتم اسکاپولوهورمال ورزشکاران پرتاب بالای سر طی ابداکشن شانه  
مهرداد عنبریان، حسینی مهر سیدحسین، علی اصغر نورسته، جواد فردمال  
پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، ۱۳۹۳

■ اثر توانبخشی بر الگوهای راه رفتن در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس  
مهرداد عنبریان، مهناز مروی اصفهانی، محمد تقی کریمی، سید محمد مرندی، مسعود اعتمادی فر  
پژوهش در علوم توانبخشی، ۱۳۹۳

■ اثر رکاب زدن و خستگی بر تغییرات هم انقباضی عضلات اطراف زانو طی دویدن ورزشکاران سه گانه  
مهرداد عنبریان، فرزاد ناظم، مصطفی سپهریان، بهروز حاجیلو  
بیومکانیک ورزشی، ۱۳۹۳

■ تاثیر تمرینات اصلاحی بر کیفیت و تعادل نوجوانان کم توان ذهنی آموزش پذیر  
محمدعلی سمواتی شریف، مهرداد عنبریان، مصطفی سپهریان، محمد صادق سرخوش، علیرضا رحیمی

- نقش بلوغ بیولوژیک در برآورد چربی تام بدن دختران نوجوان ۱۲-۱۶ ساله شهر همدان: اعتبارسنجی معادلات لگاریتمی دیورن-راهامان و خطی اسلاتر  
مهرداد عنبریان، فرزاد ناظم، زهرا صفایی شکیب، مجید جلیلی  
پژوهش در طب ورزشی و فناوری، ۱۳۹۲
- مقایسه دو روش اندازه گیری زاویه پشت پا در حالت ایستا و ارتباط آن با زاویه پشت پا در حالت پویا طی فاز استانس راه رفتن در افراد با ساختار پای چرخیده به خارج  
مهرداد عنبریان، حسین فرزانه، سعید ایل بیگی  
پژوهش در توانبخشی ورزشی، ۱۳۹۲
- راهکارهای توسعه توریسم ورزشی در استان همدان  
مهرداد عنبریان، رضا اندام، علی اکبر آقایی، علی پارساجو  
پژوهش های معاصر در مدیریت ورزشی، ۱۳۹۲
- اثر خستگی موضعی عضلات چهارسرانی بر تغییرات مرکز فشار و توزیع فشار کف پای در مرحله استانس راه رفتن  
مهرداد عنبریان، مصطفی سپهریان، بهروز حاجیلو، حامد اسماعیلی  
مجله علوم پزشکی رازی، ۱۳۹۲
- اثر طولانی مدت کفی طبی بر میزان فعالیت عضلات ساق افراد دارای صافی کف پا حین راه رفتن  
مهرداد عنبریان، فاطمه سالاری اسکر، بهروز حاجیلو، حامد اسماعیلی، محمد علی سنجرى  
Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences، ۱۳۹۲
- مقایسه تاثیر فوری و طولانی مدت کفی طبی بر هم انقباضی عضلات ساق پا در افراد دچار صافی کف پا حین راه رفتن  
مهرداد عنبریان، بهروز حاجیلو، حامد اسماعیلی  
پژوهش در توانبخشی ورزشی، ۱۳۹۲
- تاثیر سن بر چرخش بالایی کتف و ریتم اسکاپولوهومرال افراد سالم در طی ابداکشن شانه  
مهرداد عنبریان، حسینی مهر سیدحسین، علی اصغر نورسته، جواد فردمال، محمد تقی خسروی  
مطالعات علوم پزشکی (مجله پزشکی ارومیه)، ۱۳۹۲
- اثر خستگی موضعی عضلات چهار سر رانی بر فعالیت الکترومایوگرافی برخی عضلات اطراف زانو در مرحله استانس راه رفتن  
مهرداد عنبریان، سارا صادقی، بهروز حاجیلو، حامد اسماعیلی  
طب ورزشی، ۱۳۹۲
- بررسی کنترل پاسچر در افراد مبتلا به ناهنجاری پشت تابدار  
مهرداد عنبریان، علی یلفانی، عین اله نادری، محمد رضا نیکو  
مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ۱۳۹۲
- بررسی ریتم اسکاپولوهومرال و نسبت قدرت ایزومتریک عضلات آگونویست به آنتاگونیست شانه در بازیکنان هندبال و افراد غیرورزشکار  
مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی مهر، محمد تقی خسروی  
۱۳۹۲،

■ تاثیر خستگی موضعی بر فعالیت میوالکتریکی عضلات ارکتور اسپاین و جا به جایی مرکز فشار پاها در بازیابی تعادل متعاقب آشفستگی پاسچرال در افراد کایفوتیک

مهرداد عنبریان، روح اله رضایی، امیر سرشین، افسانه شیخی، حوری آقامیری  
ماهنامه علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ۱۳۹۲

■ تاثیر بریسینگ زانو روی متغیرهای فشار کف پایي زنان طی فاز استانس راه رفتن  
مهرداد عنبریان، فاطمه سالاری اسکر، امیرحسین یزدانی  
۱۳۹۲،

■ تاثیر خستگی موضعی عضلات ارکتور اسپاین بر بازیابی تعادل در افراد مبتلا به کایفوز پس از اعمال آشفستگی پاسچرال در صفحه ساجیتال  
مهرداد عنبریان، روح اله رضایی، امیر سرشین  
۱۳۹۱،

■ ارتباط بین هایپرلوردوسیس با میزان استقامت عضلات کمر  
مهرداد عنبریان، حامد اسماعیلی، بهروز حاجیلو  
۱۳۹۱،

■ اثر فوری زانوبند بر فعالیت عضلات اندام تحتانی در مرحله ایستایی راه رفتن در زنان مبتلا به سندرم درد کشکک- رانی  
مهرداد عنبریان، فاطمه سالاری اسکر، امیرحسین یزدانی، علی احسان صالح  
۱۳۹۱،

■ اثر صافی کف پا بر الگوی فعالیت عضلانی اندام تحتانی و ویژگی های فشار کف پایي هنگام راه رفتن  
مهرداد عنبریان، حجت بیناباجی، یحیی سخنگویی  
مجله پژوهش در علوم توانبخشی، ۱۳۹۱

■ اثر نوع و شدت انقباض های ارادی بر برخی متغیرهای الکتروفیزیولوژیایی پرش عمودی ورزشکاران دو و میدانی  
مهرداد عنبریان، عباس عبدالملکی، حمید رحبی، پژمان معتمدی  
المپیک، ۱۳۹۱

■ اثر کمربند وزنه برداری بر تغییرات الکترومیوگرافی برخی عضلات درگیر حرکت لیفت وزنه  
مهرداد عنبریان، مهدی نعمتی معز، محمدجواد رضی  
مطالعات طب ورزشی، ۱۳۹۱

■ اثر کوتاه مدت کفی طبی بر فعالیت الکتریکی و هم انقباضی عضلات ساق افراد دچار صافی کف پا  
مهرداد عنبریان، حامد اسماعیلی، بهروز حاجیلو، محمد علی سنجری  
۱۳۹۱،

■ اثر بریس حمایت کننده کشکک بر فعالیت میوالکتریکی عضلات اطراف زانو در حرکت فرود تک پا  
مهرداد عنبریان، فاطمه سالاری اسکر، حامد اسماعیلی  
۱۳۹۱،

■ مقایسه شیوع، نوع و شدت آسیب در کشتی گیران حرفه ای و آماتور آزادکار  
مهرداد عنبریان، علی یلفانی، عین الله نادری، عباس بگلرنگی

■ تاثیر دفورمیتی ژنوواروم بر کنترل تعادل بدن متعاقب اعمال شتاب ناگهانی پاسچرال در دختران نوجوان  
مهرداد عنبریان، فاطمه سالاری اسکر، آذر آقایی، مریم پناه آبادی  
۱۳۹۱،

■ تاثیر تمرین بالانس روی دست بر تعادل در وضعیت ایستاده، هنگام مواجهه با شتاب ناگهانی  
مهرداد عنبریان، تیمور جعفر تژادگرو، سیداسماعیل حسینی تژاد  
مطالعات طب ورزشی، ۱۳۹۰

■ مقایسه برخی متغیرهای کلینیکی اندان تحتانی در دانشجویان دختر با کف پای صاف و ساختار پای طبیعی  
مهرداد عنبریان، مهناز مروی اصفهانی  
پژوهش های مدیریت ورزشی و علوم حرکتی، ۱۳۹۰

■ مقایسه فعالیت عضلات اطراف زانو هنگام راه رفتن و دویدن در افراد با ناهنجاری و اروس زانو و گروه شاهد  
مهرداد عنبریان، حامد اسماعیلی، محمد ربیعی، سیداسماعیل حسینی تژاد، حجت بیناباجی  
۱۳۹۰،

■ ارزیابی پاسخ وضعیتی پس از اعمال اغتشاش ناگهانی در افراد با زانوی ضربدری  
مهرداد عنبریان، تیمور جعفر تژادگرو، محمد ربیعی، سیداسماعیل حسینی تژاد، حجت بیناباجی  
مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ۱۳۹۰

■ اثر ارتز نرم روی SEMG عضلات سطحی ساق هنگام راه رفتن در افراد با پای سوپینت  
مهرداد عنبریان، سعداله عزیزپور  
۱۳۹۰،

■ مقایسه ویژگی های کنترل پاسچر در افراد مبتلا به کایفوسیس و گروه کنترل  
مهرداد عنبریان، علی یلفانی، مسعود مختاری، پرویز زارعی  
مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان، ۱۳۸۸

مقالات علمی ارائه شده در همایش ها

Effect of warm-up (general and post-activation potentiation) on vertical jump and jump-landing  
technique of persons with trunk dysfunction ■

مهرداد عنبریان، حسن دانشمندی، زهرا قهرمانی  
اولین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی و پژوهش های بین رشته ای / نیمه مجازی

■ جایگاه دانش بیومکانیک ورزشی در تدوین استراتژی های پیشگیری از آسیب های  
مهرداد عنبریان

اولین همایش بین المللی ورزش و توسعه پایدار

■ مقایسه حداکثر فشار کفپایی دختران نوجوان چاق دچار کف پای صاف با گروه نرمال هنگام راه رفتن  
مهرداد عنبریان، نسا فرزانه هرآباد، سولماز رهبر

اولین همایش بین المللی ورزش و توسعه پایدار

■ کاربرد نوآوری های هوش مصنوعی در پژوهش های بیومکانیک ورزشی  
حسن ختن لو، مهرداد عنبریان، زانیار محمدی  
اولین همایش بین المللی ورزش و توسعه پایدار

■ مقایسه الگوی توزیع فشار کف پای در حرکت فورهند تاپ اسپین بین بازیکنان ماهر و مبتدی تنیس روی میز  
مهرداد عنبریان، فرزانه کرم زاده  
دومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد یافته های کاربردی در ورزش

■ مقایسه فعالیت الکترومایوگرافی منتخب عضلات اندام تحتانی در حرکت تاپ اسپین فورهند بازیکنان مبتدی و ماهر تنیس روی میز  
مهرداد عنبریان، فرزانه کرم زاده  
دومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد یافته های کاربردی در ورزش

■ اثر استفاده از اسپری سردکننده بر زمان شروع فعالیت عضلات منتخب اندام تحتانی پای برتر در فاز پیش فعالیت فرود تک پا  
مهرداد عنبریان، محمدحسین قاسمی  
اولین همایش ملی علوم ورزشی: ورزش، سلامت، جامعه

■ بررسی اثر ۳ نوع کفی طبی بر میزان حداکثر فعالیت عضلات منتخب اندام تحتانی حین دویدن روی تردمیل  
مهرداد عنبریان، محمدحسین قاسمی، امیررضا صدیقی  
اولین همایش ملی علوم ورزشی: ورزش، سلامت، جامعه

■ تاثیر حمل کوله پشتی با بارهای مختلف بر پارامترهای کینماتیکی راه رفتن دانش آموزان مقطع ابتدایی شهرستان همدان  
مهرداد عنبریان، سیده قمری هویدا، فریده باباخانی، بهروز جعفری  
دومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی

■ جداسازی متغیرهای بیومکانیکی و آنتروپومتریکی ورزشکاران دختر رشته های والیبال، هندبال و بسکتبال مدارس کرمانشاه  
مهرداد عنبریان، نرگس رحمانی جو  
دومین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی

■ طراحی، ساخت و ارزیابی مندلی ارگونومیک برای جوشکاران شرکت ملی گاز ایران  
مهرداد عنبریان، مریم فرهادیان، مجید معتمدزاده، رضا طهماسبی  
دومین همایش بین المللی ارگونومی ایران و دومین همایش دوسالانه ارگونومی ایران

■ . ارزیابی مقایسه ای ریسک ابتلا به کمردرد با استفاده از سه روش NIOSH، SNOOK و DSSPP<sup>۳</sup> در یک کارخانه تایرسازی  
مهرداد عنبریان، رشید حیدری مقدم، مجید معتمدزاده، ابراهیم درویشی، علاالدین محمدی  
دومین همایش بین المللی ارگونومی ایران و دومین همایش دوسالانه ارگونومی ایران

■ مقایسه اوج فشار کف پای کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر با همسالان نرمال حین راه رفتن  
مهرداد عنبریان، آذر کورشی زائر، ملیحه براز  
همایش ملی ورزش در کودکی

■ اثر آتی کشش بالستیک عضلات اطراف زانو بر حس وضعیت مفصل  
مهرداد عنبریان، رضوان شمس الهی

اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی

■ اثر تمرین در آب بر نیروهای عکس العمل سطح حین راه رفتن در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس با دو نوع علائم کلینیکی متفاوت  
مهرداد عنبریان، مهناز مروی اصفهانی، محمد تقی کریمی  
نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ اثر ورزش در آب بر کنترل پاسچری زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس  
مهرداد عنبریان، مهناز مروی اصفهانی، محمد تقی کریمی  
نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ بررسی دامنه الکترومایوگرافی عضلات پشتی بزرگ و دوزنقه در دونوع مختلف از تمرینات قدرتی  
مهرداد عنبریان، آذر کورشی زائر، مجتبی گلپریان، بهروز حاجیلو  
دومین کنفرانس ملی و اولین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی

■ مقایسه اثر خستگی بر فشار کف پایي نوجوانان والیبالیست بدون و با سابقه آسیب مچ پا  
مهرداد عنبریان، امین فرزانی  
دومین کنفرانس ملی و اولین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی

■ Knee malalignment influences the electromyographic activity of selected lower limb muscles during gait in boy adolescents

مهرداد عنبریان، امیرعلی جعفرنژادگرو  
۲۴th Annual Meeting of ESMAC

■ تغییرات مقدار و نسبت عضلات وستوس در مبتلایان به سندروم درد پاتلوفورمال به دنبال تمرین اکستنشن ایزوکینتیک زانو با حداکثر  
چرخش تی بیا  
مهرداد عنبریان، سیدحسین حسینی، فرزام فرهمند  
هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ بررسی اثرات خستگی ناشی از دویدن بر توزیع فشار کف پایي  
مهرداد عنبریان، محمدحسین قاسمی، عابد سلیمی، حامد اسماعیلی  
هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ مقایسه زاویه پشت پای افراد با پای چرخیده به خارج نسبت به افراد با پای طبیعی طی فاز استانس دویدن  
مهرداد عنبریان، حسین فرزانه، سعید ایل بیگی  
هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ مقایسه تاثیر سه روش تمرینات اصلاحی بر راستای ستون فقرات افراد مبتلا به ناهنجاری Sway-back  
مهرداد عنبریان، علی یلفانی، عین اله نادری، محمد رضا نیکو  
نخستین همایش دوسالانه ارگونومی ایران

■ تاثیر حالت قرارگیری متفاوت wedge روی خستگی عضلات منتخب اندام تحتانی در دو شیوه بلند کردن بار  
مهرداد عنبریان، حامد اسماعیلی، مهدی نعمتی معز  
نخستین همایش دوسالانه ارگونومی ایران



■ مقایسه برخی ویژگی های سینماتیکی ضربه آبدیلوچاگی در تکواندوکاران زن نخبه و مبتدی  
مهرداد عنبریان، الهام شیرزاد، امیر سرشین، شهره خلیج زاده  
پنجمین کنفرانس بین المللی مدیریت و اقتصاد ورزش

■ مقایسه توان عضلات اندام تحتانی در افراد با پای پرونیت در مقایسه با همسالان سالم  
مهرداد عنبریان، راضیه بابایی، علی باقر نظریان  
اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور

■ مقایسه سرعت رهایی پرتاب وزنه بین ورزشکاران مبتدی و با تجربه با تاکید بر برخی ویژگیهای آنتروپومتریکی  
مهرداد عنبریان، الهام شیرزاد، حسین حاجیلری  
سومین همایش ملی ورزش برای همه

■ بررسی حداکثر قدرت عضله چهار سر ران در زوایای مختلف مفصل زانو در کاراته کاران حرفه ای زن  
مهرداد عنبریان، رغد معمار، ندا بروشک  
همایش ملی دستاوردهای نوین علمی در تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ تاثیر خستگی بر انقباض کنستریکی عضلات همسترینگ کاراته کارها در سرعت زاویه ای مختلف  
مهرداد عنبریان، رغد معمار، ندا بروشک  
همایش ملی دستاوردهای نوین علمی در تربیت بدنی و علوم ورزشی

■ مقایسه نسبت قدرت عضلات همسترینگ به چهارسر ران در سرعت های زاویه ای مختلف (فلکشن/ اکستنشن در مفصل زانو) کاراته کاران  
حرفه ای  
مهرداد عنبریان، رغد معمار، ندا بروشک  
کنگره ملی- تخصصی علوم ورزشی؛ نیاز نسل فردا

■ مقایسه اثر خستگی بر روی قدرت عضلات چهار سر ران کاراته کارها در سرعت های زاویه ای مختلف  
مهرداد عنبریان، رغد معمار، ندا بروشک  
دومین همایش ملی دستاوردهای جدید علمی در توسعه ورزش و تربیت بدنی

■ تاثیر خستگی عضلانی بر الکترومیوگرافی سطحی عضلات چهار سر ران در دانش آموزان پسر مبتلا به زانوی پراتتزی در بازیابی متعاقب شتاب  
ناگهانی  
مهرداد عنبریان، روح اله رضایی، امیر سرشین، رضا عزیزی، حمید بهادری  
دومین همایش ملی دستاوردهای جدید علمی در توسعه ورزش و تربیت بدنی

■ تاثیر خستگی عضلانی بر فراخوان عضلات اکستنسورتنه دانش آموزان پسر مبتلا کایفوسیس در بازیابی تعادل در صفحه ساحتال پس از  
اعمال آشفستگی پاسچرال  
مهرداد عنبریان، روح اله رضایی  
دومین همایش ملی دستاوردهای جدید علمی در توسعه ورزش و تربیت بدنی

■ نقش تحقیقات بیومکانیک ورزشی در ارتقای ورزش کشور  
مهرداد عنبریان  
چهارمین کنگره ملی مدیریت ورزشی

■ بررسی اثر خستگی موضعی عضله چهار سر ران بر توزیع فشار کف پای مردان جوان در فاز استانس راه رفتن  
مهرداد عنبریان، مصطفی سپهریان، حامد اسماعیلی، بهروز حاجیلو  
دومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی

■ مقایسه کنترل تعادل بدن ژیمناستیک ها و باستانی کاران  
مهرداد عنبریان، آذر آقاییاری، مهدی سوری، مریم عبدالملکی، سجاد مومنی  
دومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی

■ اثر فوری بریسینگ زانو بر هم انقباضی عضلات اطراف زانو طی اجرای حرکت فرود تک پا  
مهرداد عنبریان، فاطمه سالاری اسکر  
دومین همایش ملی علم و هندبال

■ مقایسه دینامیکی و کنترل پاسچر کشتی گیران فرنگی و آزادکار استان قم  
مهرداد عنبریان، مصطفی سپهریان، علی ذاکریان، محمد سپهریان  
اولین همایش ملی علم و کشتی

■ مقایسه حس وضعیت مفصل زانو بین پای برتر و غیر برتر در کاراته کاران (کنترلی) مبتدی  
مهرداد عنبریان، مصطفی سپهریان، محمدحسن مدرس سبزواری، سیداحسان نقیعی، حامد اسماعیلی  
هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران

■ بررسی نحوه ی توزیع فشار کف پای در نوجوانان دارای والگوس زانو فاز استانس راه رفتن  
مهرداد عنبریان، حامد اسماعیلی، محمد ربیعی، سیداسماعیل حسینی تژاد، حجت بیناباجی  
هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران

■ آیا هایپرلوردوز کمتری بر میزان شاخص خستگی عضلات کمر موثر است؟  
مهرداد عنبریان، حامد اسماعیلی، بهروز حاجیلو  
هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران

■ اثر ناهنجاری پای صاف بر تعادل پاشنه در فاز تماس پاشنه در حین راه رفتن  
مهرداد عنبریان، فاطمه سالاری اسکر، حامد اسماعیلی  
هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران

پایان نامه ها و رساله های دکتری

■ بررسی اثر خستگی ناشی از رکاب زدن بر الگوی سینرژی و وزن نسبی منتخبی از عضلات اندام تحتانی طی دویدن در سه گانه کاران مبتدی:  
مقایسه چهار روش مختلف استخراج سینرژی عضلانی

۱۴۰۱

■ اثر استفاده بلند مدت از توکفشی طراحی شده اختصاصی بر میزان سطح راحتی و ویژگی های فشار کف پای کودکان چاق حین راه رفتن و  
دویدن

۱۴۰۰

■ تاثیر حمایت کننده های خارجی مفصل مچ پا بر شاخص های پایداری در افراد مبتلا به ناپایداری مچ پا حین دویدن با استفاده از متغیرهای

■ بررسی اثر فوری توکفشی با وج های مختلف بر سطح راحتی، متغیرهای میوالکتریکی عضلات منتخب ناحیه تنه و مرکز فشار حین برداشتن بار  
۱۳۹۸

■ تاثیر خستگی بر سینرژی عضلات منتخب اندام تحتانی حین دویدن با روش الگوریتم تجزیه نامنفی ماتریسی  
۱۳۹۷

■ بررسی تاثیر پروتکل تمرینی گیت به عقب بر پارامترهای کینماتیکی و کینماتیکی راه رفتن بیماران دچار استئوآرتریت زانو  
۱۳۹۵

■ اثر خستگی ناشی از دویدن و ساختار کف پا بر ریسک فاکتورهای آسیب اندام تحتانی در دوندگان مبتدی  
۱۳۹۵

■ مقایسه تاثیر تمرین ایزوکیتیک مبتنی بر فعالسازی انتخابی VMO و تمرین عمومی عضلات چهارسر بر موقعیت قرارگیری پاتلا و ویژگیهای سونوگرافیک و الکترومایوگرافیک عضلات وستوس در مبتلایان به سندروم درد پاتلوفمورال  
۱۳۹۴

■ مقایسه سه روش تمرینات اصلاحی بر راستای ستون فقرات افراد مبتلا به ناهنجاری پشت تابدار  
۱۳۹۴

■ بررسی دینامیک مفاصل بدن با هدف ارائه شاخصی مناسب برای ارزیابی تعادل در وضعیت ایستاده  
۱۳۹۳

■ اثر ترکیبی مهارت شنا با ورزش در آب بر تعادل ایستا و الگوی راه رفتن زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (آتاکسی مخچه ای و اسپاستیک) شهر اصفهان  
۱۳۹۳

■ مقایسه فعالیت الکترومیوگرافی منتخبی از عضلات کمر بند شانه ای و ریتم اسکاپولوهومرال بازیکنان هندبال، تنیس و شناگران طی الیوشن بازو در سطح اسکاپشن  
۱۳۹۳

■ تاثیر ویراسیون کل بدن با فرکانس و دامنه متفاوت بر مقاومت خمشی، تراکم یون کلسیم و هیستومورفومتری استخوان فمور و تیبیا در رت اوراکتومی  
۱۳۹۳

پایان نامه های کارشناسی ارشد

■ بررسی سینرژی و فعالیت الکترومایوگرافی عضلات میانی تنه و منتخب اندام تحتانی حین برداشتن و پایین گذاشتن بارهای مختلف در زنان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی  
۱۴۰۲

■ تاثیرات فوری تمرینات مکنزی و تیپ بر بیومکانیک و علائم اسکلتی عضلانی گردن و شانه حین تایپ با گوشی هوشمند

■ اثر خستگی موضعی بر میزان انحرافات مرکز فشار پاها و الکترومایوگرافی در افراد لوردوزیس حین دویدن

۱۴۰۱

■ شناسایی و طبقه بندی انواع ساختار پا مبتنی بر فعالیت الکترومایوگرافی منتخبی از عضلات اندام تحتانی هنگام دویدن

۱۴۰۱

■ تاثیر پردازش سیگنال الکترومایوگرافی بر سینرژی عضلات اندام تحتانی حین راه رفتن

۱۴۰۰

■ تاثیر خستگی موضعی عضلات چهارسر رانی بر سینرژی عضلات اندام تحتانی با استفاده از روش الگوریتم تجزیه نا منفی ماتریسی طی راه

رفتن

۱۴۰۰

■ تاثیر سه هفته تمرینات حسی عمقی همراه با امواج فراصوت بر میزان درد، تغییرات مرکز فشار پاها و فعالیت الکترومایوگرافی عضلات نازک

نئی طویل و ساقی قدامی فوتسالیست های دچار درد مزمن مچ پا حین راه رفتن

۱۴۰۰

■ مقایسه ویژگی های فشار کف پای و فعالیت الکترومایوگرافی عضلات اندام تحتانی در گام نهایی راه رفتن در شرایط برنامه ریزی شده و

ناگهانی در زنان سالمند

۱۴۰۰

■ تاثیر تمرینات اصلاحی بر ویژگی های فشار کف پای در کودکان چاق دچار کف پای صاف حین راه رفتن

۱۳۹۹

■ مقایسه فعالیت الکتریکی منتخبی از عضلات تنه و ران در حرکت خم شدن به جلو و برگشت با بارهای مختلف در افراد با و بدون کمردرد

مزمن

۱۳۹۹

■ تاثیر تمرینات فشرده و تحت نظر ثبات دهنده ستون فقرات بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات کمری- لگنی در افراد مبتلا به کمردرد مزمن

انتشاری

۱۳۹۹

■ اثر آبی استفاده از کفش مینیمالیست بر میزان فعالیت و هم انقباضی عضلات منتخب پای افراد سالم حین فرود تک پا

۱۳۹۸

■ اثر سرعت دویدن بر توزیع فشار کف پای در دوندگان مبتدی با انواع ساختار کف پا

۱۳۹۸

■ اثر ساختار کف پا بر ویژگی های فشار کف پای در کودکان چاق ۱۰ تا ۱۳ ساله حین راه رفتن

۱۳۹۸

■ اثر خستگی عضلات شکم بر ویژگیهای فشار کف پای طی دویدن

■ تعیین گروه های عملکردی هنگام راه رفتن بر اساس ویژگی های فشار کف پای

۱۳۹۸

■ تعیین گروه های عملکردی با استفاده از ویژگی های فشار کف پای حین دویدن

۱۳۹۷

■ تاثیر تمرینات ثباتی عملکردی بر فاکتورهای منتخب نورومکانیکال در ورزشکاران بعد از بازسازی لیگامان صلیبی قدامی

۱۳۹۷

■ اثرات بریس جدید مچ پا بر فعالیت الکترومایوگرافی منتخبی از عضلات مچ پا حین پرش-فرود در افراد دچار ناپایداری مزمن مچ پا در مقایسه با گروه کنترل

۱۳۹۷

■ اثر فوری خستگی ناشی از دویدن بر ویژگی های فشار کف پای در شرایط با و بدون بریس در افراد دارای پیچ خوردگی مزمن مچ پا

۱۳۹۷

■ اثر فوری خستگی ناشی از دویدن بر ویژگیهای فشار کف پای در شرایط با و بدون بریس در افراد دارای پیچ خوردگی مزمن مچ پا

۱۳۹۷

■ اثرات بریس جدید مچ پا بر فعالیت الکترومایوگرافی منتخبی از عضلات مچ پا حین پرش-فرود در افراد دچار ناپایداری مزمن مچ پا در مقایسه با گروه کنترل

۱۳۹۷

■ اثرات فوری کفش ناپایدار بر میزان فعالیت میوالکتریکی عضلات ناحیه تنه حین بلند کردن بار

۱۳۹۶

■ اثر خستگی موضعی عضله سرینی میانی بر فعالیت الکترومیوگرافی عضلات منتخب اندام تحتانی و تنه و توزیع فشار کف پای در طی راه رفتن

۱۳۹۵

■ اثر دو روش گرم کردن سنتی و نیرومندسازی پس فعالی بر متغیرهای کیتیکی و الکترومیوگرافی عضلات منتخب اندام تحتانی

۱۳۹۵

■ مقایسه فعالیت میوالکتریکی عضلات منتخب اندام تحتانی و جابجایی مرکز فشار پاها در مرحله ی انتهایی راه رفتن به دو صورت برنامه ریزی شده و غیرمنتظره در بیماران مبتلا به MS

۱۳۹۴

■ تاثیر خستگی موضعی عضلات چهارسر رانی بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات منتخب اندام تحتانی هنگام بلند کردن بار با روش های متفاوت

۱۳۹۴

■ مقایسه پارامترهای فشار کف پای کودکان کم توان ذهنی با همسالان نرمال در طی مرحله استانس راه رفتن

■ کلاس بندی دینامیک پا با استفاده از ویژگی های زمانی استانس راه رفتن

۱۳۹۴

■ مقایسه فعالیت الکترومایوگرافی عضلات منتخب اندام تحتانی حین دویدن روی تردمیل و سالن ورزشی با انواع مختلف کفی های طبی

۱۳۹۴

■ تاثیر وضعیت قرارگیری تنه و پاها بر فعالیت الکترومایوگرافی منتخبی از عضلات اندام تحتانی هنگام اجرای تمرینات مقاومتی پرس پا

۱۳۹۴

■ بررسی اثرات سرد کردن بر متغیرهای میوالکتریکی عضلات منتخب اندام تحتانی پای برتر حین فرود-پرش تک پا

۱۳۹۴

■ بررسی تاثیر دوازده هفته ورزش در آب بر قدرت عضلات اندام تحتانی، تعادل و توزیع فشار کف پایي زنان سالمند

۱۳۹۳

■ طبقه بندی پا بر اساس ویژگی های زمانی roll-over پا در طی راه رفتن با استفاده از اطلاعات فشار کف پایي

۱۳۹۳

■ تاثیر حاد چهار پروتکل گرم کردن به روش نیرومندسازی پس فعالی بر شاخص های عملکردی و الکترومایوگرافی پرس عمودی مردان

ورزشکار

۱۳۹۳

■ مقایسه پروفایل میوالکتریک عضلات منتخب اندام تحتانی طی فاز استانس راه رفتن در افراد کم توان ذهنی و همسالان نرمال

۱۳۹۳

■ سنجش شاخص های کارایی عضلانی و انباشت لاکتات هنگام ارگومتری زیر بیشینه به دو روش رکاب زدن در دوچرخه سواران حرفه ای ۳۰-

۲۰ سال

۱۳۹۲

■ طراحی، روایی و پایایی سنجی مدل استعدادیابی ورزشکاران کارته کا مبتنی بر الگوریتم های هوش مصنوعی

۱۳۹۲

■ اثر خستگی عملکردی دوچرخه سواری بر میزان انحرافات COP } و فعالیت الکترومایوگرافی عضلات منتخب اندام تحتانی در حین دویدن سه

گانه کاران مبتدی

۱۳۹۲

■ مقایسه اثر استفاده طولانی مدت از ارتز حمایت کننده کشکک و اجرای تمرینات اختصاصی بر روی بهبود درد کشکک رانی

۱۳۹۲

■ اثر خستگی بر قدرت و فعالیت الکتریکی عضلات چهار سر رانی و دوقلوی داخلی در مردان بسکتبالیست آماتور و حرفه ای

۱۳۹۱

■ بررسی ویژگی فعالیت های عضلانی در بازیابی کنترل پاسچر پس از اعمال آشفستگی در افراد مبتلا به کایفوسیس  
۱۳۹۱

■ مقایسه دو روش متفاوت رکاب زدن روی شاخص خستگی عضلات اندام تحتانی در تیم دوچرخه سواری همدان  
۱۳۹۱

■ اثر خستگی موضعی عضلات چهارسر رانی بر میزان انحرافات COP و فعالیت الکترومایوگرافی عضلات منتخب اندام تحتانی در حین راه رفتن: مقایسه بین افراد ورزشکار و غیرورزشکار  
۱۳۹۱

■ اثر طولانی مدت استفاده از توکفشی بر تغییرپذیری الگوی فعالیت عضلات اندام تحتانی افراد دارای کف پای صاف حین راه رفتن  
۱۳۹۱

■ آثار فوری استفاده از یک نوع کفی Arch Support بر الگوی فعالیت الکتریکی عضلات منتخب راه رفتن در دانش آموزان با پای پرونت و مقایسه برخی پارامترهای کف پای آنها با همسالان نرمال  
۱۳۹۰

■ سنجش چگالی و نسبت چربی تام بدن بر پایه ۲ مدل پیشگوی رگرسیون خطی و لگاریتمی در دختران ۱۶-۱۲ سال شهرستان همدان  
۱۳۹۰

■ تاثیر تمرین تعادلی تخصصی (بالانس روی دست) بر کنترل پاسچر در وضعیت ایستاده، هنگام مواجهه با شتاب ناگهانی در مردان غیرورزشکار  
۱۳۹۰

■ تاثیر تغییر ارتفاع پاشنه پا بر تغییرات کینماتیکی و فعالیت الکترومایوگرافی برخی از عضلات در حین انجام حرکت اسکات  
۱۳۹۰

■ بررسی اثر توکفشی Arch Support بر جابجایی مرکز فشار و فعالیت عضلانی اندام تحتانی در افراد سالمند  
۱۳۹۰

■ اثر ارتروزهای نرم و نیمه سخت بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات انتخابی ساق طی راه رفتن در افراد دارای پای پرونیت و سوپینت  
۱۳۹۰

#### اختراعات و اکتشافات

■ مچ بند محدود کننده سوپی نیشن مچ پا (مشترک ۱۵ % سهم)  
مهرداد عنبریان، محمد معین، علی ذوالفقاری، کامیار قصبیری، هادی سبجانی  
۱۳۹۷

■ صفحه شیب دار تمرینی با قابلیت تنظیم ارتفاع پاشنه-پنجه  
مهرداد عنبریان، محسن علی قنبری، محمد معین، علی ذوالفقاری، امیرحسین مهرصفر  
۱۳۹۶

■ سیستم ارزیابی مهارت حرکتی  
مهرداد عنبریان، محسن علی قنبری، محمد معین، علی ذوالفقاری

■ دستگاه کنترل سرعت، هشدار ضربات تهاجمی، دفاعی دست و پا در هنرهای رزمی  
مهرداد عنبریان، ندا بروشک، حسین راشدی، مسعود رهنمای بهمبری  
۱۳۹۴

■ دستگاه تمرین شنای کرال سینه  
مهرداد عنبریان، آذر آقایی، مرتضی قاسمی  
۱۳۹۲